

### **Kurs - foredrag - meditasjon.**

Jeg tilbyr ulike foredrag og meditasjoner på messer og på Unnis Salong/Unnis Butikk.



### **Kurs i personlig og spirituell utvikling 1 - 2 og 3.**

Kurs som gir deg kontakt med det spirituelle samtidig som du blir bedre kjent med deg selv. Fra nybegynner til videregående kurs. Kurset holdes på Flatåsen.

### **Kurs i lesning av tarotkort.**

Jeg har lest kort i flere år, og tilbyr deg å lære det samme hos meg. Tilbyr et 32 - timers grunnkurs over to helger og et 18 - timers videregående kurs over en helg. Kurset holdes på Heimdal..

### **Kurs i hotstone massasje**

Lær og masser med de varme lavasteinene. Steinene gir utrensning og balansering til hele kroppen. Enkelt kurs med masse praktisk arbeid slik at du kan bli en dyktig steinmassør.

**Urtemedisin** - Styrkende og rensende urter fra Herba Plus. Brukes til å styrke og behandle kroppen din. Produsert etter GMP - standard, på samme måte som legemidler. Laget av standardiserte ekstrakter som gir trygghet for mengde aktive virkestoffer

## Velkommen!

# ANEKTO

Anne Ekle • Søbstadveien 3, 7088 Heimdal  
(inngang via Unnis Salong/Unnis Butikk)

Mobil 90 19 23 07 • [anne@anekto.no](mailto:anne@anekto.no) • [www.anekto.no](http://www.anekto.no)



# ANEKTO

Helse og velvære i fokus



*Jeg er klarsynt og healer og arbeider som alternativ terapeut. Holder til i rolige og koselige omgivelser i underetasjen på Unnis Salong/Unnis Butikk midt i Heimdal sentrum. Jeg tilbyr ulike behandlinger innenfor alternativ medisin, som alle kjennetegnes av at de hjelper kroppen til å hjelpe seg selv. Kroppen din har god evne til å helbrede seg selv, når den får litt ekstra drahjelp utenfra. Jeg setter sammen behandlingene individuelt for å oppnå maksimal uttelling. Behandlinger gjør at du kommer videre i din personlige utvikling. Du får mer energi, og blir mer åpen for nye tanker og ideer.*

**Healing** - Avslappende og beroligende behandling. Reduserer stress og spenninger i kroppen. Hjelper deg å gi slipp på gamle tanke- og handlemønstre. Innleder all behandling. Utføres pr. telefon.

**Husrensing** - Renser huset ditt for gamle energier som tapper deg og dine for energi, og gir forstyrrelser og uønsket påvirkning.

**EFT - Hypnoterapi.** Hypnose satt i system for bruk til behandling av fobier f.eks. flyskrekk, avhengigheter, røyk og sukker, angst og uro, lindre plager, øke selvtillit etc. Avslapningen gir hvile til kropp og sinn og er en behandling i seg selv. EFT - forkortelse for Emotional Freedom Technique - «banketeknikk» på bestemte punkter for å fjerne blokkeringer og spenninger i kroppen.



**Tarot- og englekort.-** Jeg leser tarotkort og englekort for deg, og kan si litt om fortid og fremtid. Jeg bruker mitt klarsyn og intuisjon når jeg hjelper deg å se nye muligheter basert på din energi og gi deg gode råd for at du skal komme videre i din utvikling. Utføres pr. telefon.

**Testing for matintoleranse** - Blodprøve som sendes til Cambridge i England. Måler matproteiner i blodbanen som gjør at du blir i dårligere form. Kan gi

alle slags symptomer, og er forløperen til større plager. Ved å kutte ut maten du ikke tåler, og starte behandling opplever du økende fysisk og psykisk velvære, og mer energi.



**Ørellys** - Et hult konisk rør som settes inn i øret ditt og tennes på. Skaper vakuum i øregangen, trekker ut voks fra det ytre øret og balanserer trykket i det indre øret. Avslappende, virker godt ved bihuleproblemer og «dotter» i ørene.

**Nu Skin** - Meget effektiv spamaskin med tilhørende produkter for ansikt og kropp. Behandlingen med Galvanic Spa gir rask effekt og synlige resultater etter 15 minutter. Effektiv mot rynker, porer, kviser, synlig blodårer, slapp hud, fettkuler, motvirker håravfall og god til smertelindrende behandling. Ny hudpleieserie med Ageloc som reverserer aldringsprosessen på hudcellene. Du kan enkelt skaffe deg spamaskinen og produktene til innkjøpspris. Ring eller send mail for demonstrasjon.



**Akupunktur** - Lysakupunktur tilbyr jeg alle som kommer til meg. Med enkel og smertefri måling avdekker jeg ubalanse i kroppen din. Målingen avsluttes med behandling med infrarødt lys for å balansere kroppen din. Lysakupunkturen støttes av nålebehandling ved behov

**Hotstone massasje** - massasje med varme steiner. Du smøres inn i olje og blir pakket inn i varme steiner og håndduker. Balanserende og utrensende effekt. Gir energi og økt velvære.

