



Jeg er på Brekkeseter i uke 31, og kan da tilby:

Hotstonemassasje
Aromamassasje
Ørelysbehandling
Healing

Jeg er til daglig gårdbruker i Trondheim, med melkekyr i fjøset. I 2006 starta jeg min egen virksomhet. Jeg begynte da med kurs i baby massasje. Etterhvert har jeg utvidet med aromamassasje, hotstonemassasje og healing.

Aromamassasje er massasje med en økologisk baseolje (ofte mandelolje) tilsatt eteriske oljer etter ønske og behov. De eteriske oljene virker både fysisk og psykisk. Man bør ikke dusje like etter en behandling, oljen bør få sitte på kroppen å virke noen timer.

Hotstonemassasje er massasje med varme lavasteiner. Du smøres inn i olje og blir pakket inn i varme handduker og du får varme steiner rundt om på kroppen. Denne massasjen har en balanserende og utrensende effekt. Gir energi og økt velvære.

Ørelysbehandling virker lindernde og avslappende ved forkjølelse, bihulebetennelse, hodepine og øresus. Den fjerner også ørevoks på en behagelig og helt smertefri måte. Den kan også brukes av barn fra 6årsalderen.

Ørelys gir en myk massasje av trommehinnen.

Ørelyset er laget av ubleket bomull som er dyppet i bivoks.

Healing er bestandig behagelig å få. Du trenger ikke være syk eller ha en skade for å få healing.

Jeg oppdaga for for en del år siden at jeg har såkalt «varme hender». Har gått kurs å lært en healingteknikk som virker bestandig. Det går dit det trengs mest!

Velkommen!



Berit Haugrud

Tlf: 99713829

bhaugru@online.no

